



Komunitní
centrum
Záměl



Srdečně Vás zveme na letní akce u nás

ZVUKOVÉ LÁZNĚ

V ZAHRADĚ



Úterý 14. července 2026, 17:00 - 19:00

- Meditační relaxace za zvuků gongu a tibetských mís.
- Odpočinek, harmonické napojení se na společný rytmus a melodii s muzikoterapeutkou Hanou Munay.
- S sebou karimatku, deku.

Místo je nutné si rezervovat!!

LETNÍ TANČÍRNA VE STODOLE

**Pátky 24. července a 28. srpna 2026
17:30 - 22:00**

- Přijďte si s námi zatančit klasické i latinskoamerické tance (polka, valčík, waltz, blues, jive, cha-cha a další
- Nemusíte to umět, můžete si to s námi jen vyzkoušet
- Nácvik základních kroků a jednoduchých sestav
- Reprodukovaná taneční hudba
- Těšíme se na Vás!



Akce jsou spolufinancovány z projektu Sdružení SPLAV – Komunitní aktivity II. a pro účastníky jsou zdarma.

Email



formankova.peta@seznam.cz

Telefon



731 572 619

Adresa



517 43 Záměl 51



Spolufinancováno
Evropskou unií

