



# LUŠTĚNINY V DĚTSKÉM STRAVOVÁNÍ – JAK JE VAŘIT, ABY JE DĚTI JEDLY

## PRAKTICKÝ SEMINÁŘ PRO KUCHAŘKY A VEDOUcí ŠKOLNÍCH JÍDELEN



úterý 25. srpna 2026  
14.30 - 16.15



Školní jídelna v ZŠ Solnice  
Dobrušská 81, Solnice



**Jan Bednář**  
kuchař LMS Lesokruh, ZŠ Žďár



**PŘIHLÁŠENÍ DO 24.8.26**  
ÚČAST JE ZDARMA  
[WWW.SDRUZENISPLAV.CZ](http://WWW.SDRUZENISPLAV.CZ)

Luštěniny jsou důležitou součástí jídelníčku dětí, ale jejich zařazení do praxe školních jídelen často naráží na jednu zásadní otázku: jak je připravit, aby je děti skutečně jedly.

**Tento seminář je postavený především prakticky.**

Pod vedením zkušeného kuchaře Jana Bednáře se zaměříme na konkrétní postupy, úpravy a recepty, které fungují v reálném provozu.

Ukáže, jak pracovat s chutí, strukturou i technologií tak, aby luštěniny byly pro děti přijatelné a přirozenou součástí jídelníčku.

**Co si odnesete?**

- ✓ konkrétní **recepty**,
- ✓ technologické **postupy** a
- ✓ **inspiraci**, jak luštěniny vařit tak, aby je děti přijímaly bez zbytečného tlaku



777 227 492



[MAP@SDRUZENISPLAV.CZ](mailto:MAP@SDRUZENISPLAV.CZ)



FB - [MAPNARYCHNOVSKU](https://www.facebook.com/SDRUZENISPLAV)

Akce je financována z projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání na Rychnovsku 5., r.č. CZ.02.02.XX/00/25\_041/0018218



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Ministerstvo  
školství, mládeže  
a tělovýchovy

