



Komunitní
centrum
Záměl

Srdečně Vás zveme na pravidelné cvičení

ČCHI-KUNG

Orel v hnízdě

- Zdravotní cvičení pro posílení životní síly
- Zlepšuje koordinaci a vitalitu
- Posiluje soustředěnost a trpělivost
- Navozuje zklidnění mysli
- Vhodné od 15 do 99 let
- Provází Jana Fajfrová

Rezervace nutná: 777 309 803
nebo jana@sdruzenisplav.cz



každé PONDĚLÍ (od 12.1.2026)
17:00 – 18:30

Akce je spolufinancována z projektu Sdružení SPLAV – Komunitní aktivity II. a pro účastníky je zdarma.

Email



formankova.peta@seznam.cz

Telefon



731 572 619

Adresa



517 43 Záměl 51



Spolufinancováno
Evropskou unií

