



Zahrada
Dobromysl

Přírodní zahrada | Sdružení SPLAV, z.s.



Srdečně Vás zveme na **workshop pro maminky**

Umění odpočívát klid bez výčitek

Středa 3.12.2025

16:00 – 18:00

v Komunitním centru Záměl



- Jak si dopřát chvíli pro sebe bez pocitu viny?
- Jak se naučit říkat “ANO i NE”
- Jak dobít baterky a cítit se lépe?
- Spokojená máma = spokojená celá rodina
- Přijď si popovídat, inspirovat se a hlavně – odpočinout si.

Seminářem vás provede
Mgr. Klára Bartoníčková
lektorka a koučka



Akce je spolufinancována z projektu Sdružení SPLAV – Komunitní aktivity I. a pro účastníky je **zdarma**.

Email



petra@sdruzenisplav.cz

Telefon



731 572 619

Adresa



Záměl 51, 517 43 Záměl 51

Web



www.sdruzenisplav.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií

