



Komunitní
centrum
Záměl

Čchi-kung Orel v hnízdě

- **zdravotní cvičení** pro posílení životní síly
- **zlepšuje koordinaci** a vitalitu
- **posiluje soustředěnost** a trpělivost
- navozuje **zklidnění mysli**
- vhodné od 15 do 99 let
- provází Jana Fajfrová

Každý čtvrtek od 17:00 do 18:30

Rezervace nutná: 777 309 803 nebo jana@sdruzenisplav.cz

Akce je spolufinancována z projektu Sdružení SPLAV – Komunitní aktivity I.
a pro účastníky je zdarma.

Email



petra@sdruzenisplav.cz
jana@sdruzenisplav.cz

Telefon



731 572 619
777 309 803

Adresa



Záměl 51, 517 43 Záměl 51



Spolufinancováno
Evropskou unií

