



**Sdružení SPLAV, z.s.**  
se sídlem Skuhrov nad Bělou 84, 517 03  
IČ: 26983389  
kancelář:  
Javornická 1560, 516 01 Rychnov n. Kn.  
[www.sdruzenisplav.cz](http://www.sdruzenisplav.cz)



# Jak na pubertáky

**kdy:** pátek 4. října 2024, 15:00 - 16:30

**kde:** Kino Rychnov n. Kn., Panská 1492  
Prezentace středních škol a zaměstnavatelů 2024

**hosté:** Mgr. Pavel PROVAZNÍK & Mgr. Dušan LACKO  
Středisko Péče o duševní zdraví Rychnov nad Kněžnou  
Mgr. Eva Mňuková  
psycholog Pedagogicko-psychologické poradny Rychnov nad Kněžnou



- co je to puberta a jak se proměnil svět pubertáků v posledních letech?
- jak mluvit s pubertákem?
- typické projevy dospívajících, rodičů dospívajících a jak na ně?
- duševní zdraví pubertáků a kam se obrátit pro pomoc?

**beseda pro rodiče a prarodiče pubertáků a jejich pubertáky  
nebojte se zeptat !**

**PŘIHLÁŠKA:** do 3.10.24 zde <https://cutt.ly/tb8Ycyu>, nebo viz QR kód

**CENA:** zdarma

**KONTAKT:** [map@sdruzenisplav](mailto:map@sdruzenisplav), 777 227 492



Akce je financována z projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání na Rychnovsku IV, r.č. CZ.02.02.XX/00/23\_017/0008397



**Spolufinancováno  
Evropskou unií**

