



Sdružení SPLAV, z.s.

se sídlem Skuhrov nad Bělou 84, 517 03

IČ: 26983389

kancelář: Javnická 1560, 516 01 Rychnov nad Kněžnou

www.sdruzenisplav.cz



# SEBEPOŠKOZOVÁNÍ náhled do tématu

## WEBINÁŘ pro rodiče, pedagogy a veřejnost

- Co to vůbec je a proč není snadné "prostě přestat"?
- Jak se k němu stavět jako blízký dospělý, abych byl dítěti oporou na cestě do bezpečí?
- Jak o něm (ne)mluvit s žáky a studenty?
- Ukázka dovedností, které mohou pomoci sebepoškozování předcházet nebo být krokem k možnosti se jej vzdát.
- Prostor pro vaše dotazy. Dotazy pište předem na [map@sdruzenisplav.cz](mailto:map@sdruzenisplav.cz)



### Provází

- Mgr. et BcA. Tereza Jančíková, pracuje jako psychologka v neziskové organizaci podporující dospívající a mladé dospělé, na které je toho v jejich životě příliš.

**Pondělí 27. května 2024, 17.30 -19.00 hod**  
**Online odkaz vám zašleme po přihlášení**

**PŘIHLÁŠKA:** do 24.5.24 <https://cutt.ly/tb8Ycyu> nebo QR kód

**CENA:** zdarma

**KONTAKT:** [jana@sdruzenisplav.cz](mailto:jana@sdruzenisplav.cz), 777 309 803



Akce je financována z projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání na Rychnovsku IV, r.č. CZ.02.02.XX/00/23\_017/0008397



Spolufinancováno  
Evropskou unií

