

## Týden pro wellbeing ve škole 13.–20. února 2024

Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,  
vážená paní učitelko, vážený pane učiteli,

obracíme se na vaši školu s nabídkou zapojit se do **Týdne pro wellbeing ve škole**, který společně organizují desítky organizací z celé ČR v termínu **13. až 20. února 2024**. Cílem této akce je připomenout, že wellbeing je klíčovým prvkem podpory duševního zdraví a současně i nutnou podmínkou pro kvalitní učení.

### Co je wellbeing?

Wellbeing je stav, ve kterém můžeme v podporujícím a podnětném prostředí plně rozvíjet svůj fyzický, kognitivní, emocionální, sociální a duchovní potenciál a žít spolu s ostatními plnohodnotný a spokojený život.


### Zapojení škol

Týden pro wellbeing ve škole bude plný akcí, workshopů, seminářů, vzdělávacích kampaní a happeningů, jejichž cílem je poukázat na wellbeing jako na základní princip pro prevenci duševních onemocnění, ale také pro to, aby se děti a mladí lidé efektivně učili. Pokud se budete chtít se svou školou do Týdne pro wellbeing ve škole zapojit, můžete si vybrat z několika možností. V příloze naleznete nabídku aktivit, jejichž realizací se můžete k akci oficiálně přihlásit. Samozřejmě si můžete zorganizovat i svůj vlastní program. Ať tak či tak, budeme rádi, když nám o tom dáte vědět!

Pokud s tím všichni zúčastnění souhlasí, sdílejte fotografie z aktivit na sociálních sítích s označením #tydenprowellbeing nebo je zašlete na e-mail [tyden.pro.wellbeing@partnerstvi2030.cz](mailto:tyden.pro.wellbeing@partnerstvi2030.cz), abyste dali najevo, že podpora wellbeingu a duševního zdraví je ve vaší škole/vašem území důležitá.

### Sdílejte zapojení vaší školy

Aktivity, kterými se k Týdnu pro wellbeing ve škole se svou školou můžete oficiálně přihlásit, pro Vás připravili expertky a experti z organizací zapojených v Partnerství pro vzdělávání 2030+, které Týden pro wellbeing ve škole koordinuje.



Týden pro  
wellbeing ve škole  
13.–20. února 2024

Nabízíme inspiraci od odborných organizací, které se do příprav Týdne pro wellbeing ve škole zapojily. Materiály ke stažení naleznete [zde](#). A vše také posíláme v příloze tohoto e-mailu.

Tipy na workshopy, webináře i semináře pro veřejnost a další materiály od desítek organizací z celé České republiky naleznete [zde](#).

### **Nezapomínáme ani na wellbeing vyučujících**

Wellbeing ve škole začíná wellbeingem všech, kdo ve škole působí. Proto je nesmírně důležité zaměřit se na wellbeing nás všech a nezapomínat zejména na vyučující.

Podklady k podpoře wellbeingu vyučujících naleznete [zde](#).

Materiály pochází z publikace **Wellbeing ve škole: Jak na pozitivní přístup k učení i k životu** ke stažení [zde](#). Máte-li zájem o výtisky (min. 10 ks na objednávku), tak nejpozději 9. 2. do [tohoto formuláře](#) zadejte informace, které potřebujeme, abychom pro vaši školu mohli nechat publikace vytisknout.

Příjemné prožití Týdne pro wellbeing ve škole všem dětem a dospělým ve školách

přeje

Organizační tým Týdne pro wellbeing ve škole