

Srdečně Vás zveme na přednášku

Ajurvéda v životě i na zahradě

- Jak uspořádat svůj prostor, abychom se v něm cítili co nejlépe?
- Jak žít šťastný život v harmonii s přírodou a vesmírnou strukturou?
- Zjistěte, jaký jste tělesný typ podle ajurvédy.



- Přijďte si poslechnout vyprávění pana Jiřího Kotery - certifikovaného poradce pro ajurvédu a maséra.

„Ájurvédou budíž rozuměno učení, jež udílí poznání o životě ve všech jeho podobách a jež člověku skýtá šťastný, zdravý a dlouhý život.“

Pondělí 22.5.2023

16:00 - 18:00

na Zahradě Dobromysl a v Komunitním centru Záměl

Email



petra@sduzenisplav.cz
jana@sduzenisplav.cz

Telefon



731 572 619
777 309 803

Adresa



Záměl 51, 517 43 Záměl 51

Akce je spolufinancována z projektu Sdružení SPLAV – Komunitní aktivity I. a pro účastníky je zdarma.



Spolufinancováno
Evropskou unií

