



JAK PŘEDEJÍT ZÁVISLOSTEM VE VZTAHU RODIČ-DÍTĚ?

Seminář pro rodiče, pedagogy i širokou veřejnost

středa 29. dubna 2020 16:00 – 19:30

proběhne online naživo

**VZTAH RODIČ - DÍTĚ - jak podpořit dítě na cestě k samostatnosti, autenticitě a odpovědnosti?
Jaké nevidíme PROJEVY CHOVÁNÍ U DĚTÍ SE SKLONEM k závislosti (nejen) ve vztazích?**

Závislost je na první pohled těžko rozpoznatelná od touhy pomoci dětem na jejich cestě k dospělosti. Kdy skutečně podporujeme a kdy už zaséváme semínka nesebevědomí? Jak nesvazovat sobě a dětem ruce, ne-pomáhat a přesto podporovat, milovat a přesto nechat dítě s láskou jít svou vlastní cestou? Jak podpořit zdravý proces odpojování se dítěte od rodiče, aby nevznikla citová závislost, která dětem v dospělosti bere jejich vlastní autenticitu, pocit sebehodnoty, schopnost se rozhodovat, ochránit se, prosadit se? Vzniklou závislost ve vztahu k rodičům si neseme do dospělosti a nevědomky pak přenášíme na své děti či partnery. Jak to změnit a začít žít zdravé vztahy?



Lektorka: Mgr. Zuzana Hanáková se věnuje oblasti vztahů a osobního rozvoje. Pět let pracovala jako terapeutka individuální a skupinové terapie pro lidi závislé na návykových látkách v Zařízení sociální intervence Kladno. Absolvovala pětiletý sebezkušenostní výcvik v Integrativní psychoterapii a roční výcvik Koučink jako umění. Osobnímu rozvoji se věnuje od roku 2006.

Akce je spolufinancována z Místního akčního plánu rozvoje vzdělávání II. v SO ORP Rychnov nad Kněžnou.

Svou účast, prosím, ohlašte do úterý 28. dubna 2020 [zde](#) nebo na email map@sdruzenisplav.cz, nebo na tel. 739 257 170. Přístupový link na jedno kliknutí získáte po ohlášení výše na váš email nebo na naší stránce <https://www.sdruzenisplav.cz/akceMAP> den před akcí.

