

Určeno lektorům pro plánování vlastního kurzu.

### Abstrakt a obsah modulu

<b>Název a popis modulu</b>	<b>Komunitní zahrady – Založení komunitní zahrady</b> Komunitní zahrady jsou čím dál populárnější a roste po nich poptávka mezi různými skupinami lidí, kteří se v dnešní hektické životní době zajímají o venkovní prostory s komunitním duchem. Fenomén komunitních zahrad jde také ruku v ruce s aktuálními tématy, jako je udržitelný životní styl, pěstování vlastních potravin, recyklace nebo zahradní terapie.  Komunitní zahrady jsou zelené plochy ve městech nebo na vesnicích na veřejné nebo soukromé půdě vytvořené a udržované lidmi, kteří jsou spojeni sousedstvím nebo společným cílem. Lidé společně navrhnu zahradu, vyberou rostliny a rozhodnou se, kde je pěstovat, založí zahradu, starají se o ni a sdílejí plody své činnosti. Každý se může zapojit podle svého zájmu, schopností a nálady. Komunitní zahrady přispívají k blahobytu komunit – wellbeing. Udržování dobrých životních podmínek je důležité v kontextu komunitních zahrad, protože wellbeing nemusí být zamýšleným cílem komunitních zahrad, ale mnohé z účinků komunitní zahrady wellbeing pozitivně ovlivňují. Komunitní zahrady jsou často kreativními prostory, které nabízí aktivity místním obyvatelům, rodinám i jednotlivcům. Pomáhají lidem být tolerantnější, uvědomělejší a odpovědnější. Dělat věci společně, dělat něco pro sebe a pro druhé.  Podlehněte současnému trendu a založte další komunitní zahradu – just give it a grow! Tento kurz ukáže jak vytvořit komunitní zahradu je krok za krokem a zaměřit se na potenciální problémy a těžkosti.
<b>Cílová skupina</b>	Široká veřejnost, místní aktéři, členové NNO
<b>Cíle modulu</b>	Po absolvování kurzu budou účastníci schopni: <b>Začít komunitní zahradu v několika jednoduchých krocích</b> 1 Porozumět konceptu zahrady a jeho možnostem 2 Navrhnout a založit komunitní zahradu 3 Naplánovat aktivity pro komunitní zahradu

*Life from Soil module template*

	4 Poradit si s managementem a údržbou zahrady
--	---

Časový plán:	Osnova	Aktivity	Zdroje
<b>2 hodiny</b>	<b>Úvod do tématu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• obecný přístup k tématu</li> <li>• projekt Life from Soil a koherence projektu s tématem kurzu</li> <li>• obsah a harmonogram kurzu</li> <li>• kdo jsou vaši lektori</li> <li>• terminologie a slovní zásoba</li> <li>• identifikace znalostí a očekávání účastníka</li> <li>• teambuilding</li> </ul>	<p><b>ppt prezentace</b> – viz obsah lekce  <b>tisky</b> – viz obsah lekce  <b>materiální zdroje</b> – viz obsah lekce  <b>technické zdroje</b> – viz obsah lekce  <b>facilitátor, všichni lektori</b></p>
<b>2 hodiny</b>	<b>Lekce 1</b> Základní informace a inspirace	<ul style="list-style-type: none"> <li>• představení fenoménu komunitní zahrady</li> <li>• příklady dobré – domácí, evropské</li> <li>• prezentace LFS příručky</li> <li>• osobní zkušenosti účastníků</li> </ul>	<p><b>ppt prezentace</b> – viz obsah lekce  <b>tisky</b> – viz obsah lekce  <b>materiální zdroje</b> – viz obsah lekce  <b>technické zdroje</b> – viz obsah lekce  <b>facilitátor, lektor</b></p>
<b>1 hodina</b>	<b>Lekce 2</b> Realizace I: Workshop	Roleplay praktický workshop, který pomůže formulovat hlavní myšlenky a cíle. Vytvoření plánovací komise.	<p><b>tisky</b> – viz obsah lekce  <b>materiální zdroje</b> – viz obsah lekce  <b>facilitátor</b></p>
<b>1.30 hodiny</b>	<b>Lekce 3</b> Realizace I: Začni	formulování vize hledání inspirace analýza oblasti/regionu identifikace cílové skupiny spolupráce s partnery	<p><b>ppt prezentace</b> – viz obsah lekce  <b>tisky</b> – viz obsah lekce  <b>materiální zdroje</b> – viz obsah lekce  <b>technické zdroje</b> – viz obsah lekce  <b>facilitátor, lektor</b></p>

*Life from Soil module template*

		zapojení komunity identifikace zdrojů	
<b>1.30 hodiny</b>	<b>Lekce 4</b> Realizace II: Naplánuj aktivitu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zjištění potřeb a přání cílové skupiny</li> <li>• forma, proces, časová osa</li> <li>• nápadité a inspirativní myšlenky</li> <li>• možnosti pěstování – hospodaření na principu ekologického zemědělství</li> </ul>	<b>ppt prezentace</b> – viz obsah lekce <b>materiální zdroje</b> – viz obsah lekce <b>technické zdroje</b> – viz obsah lekce <b>lektor</b>
<b>1.30 hodiny</b>	<b>Lekce 5</b> Realizace III: Navrhni a založ zahradu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• výběr místa</li> <li>• teorie zahradního designu - jaký je pozemek nyní a jaká bude plánovaná zahrada?</li> <li>• akční plánování</li> <li>• realizace a založení zahrady</li> </ul>	<b>ppt prezentace</b> – viz obsah lekce <b>tisky</b> – viz obsah lekce <b>materiální zdroje</b> – viz obsah lekce <b>technické zdroje</b> – viz obsah lekce <b>lektor</b>
<b>2 - 4 hodiny</b>	<b>Lekce 6</b> Realizace III: Workshop zahradního designu	Praktický workshop pracující s konkrétním místem dle výběru účastníka nebo se společným příkladem. Vizualizace a plánování – jak uspořádat venkovní prostory, jak vybírat rostliny a materiály atd. Výzkum in situ, pokud je to možné.	<b>ppt prezentace</b> – viz obsah lekce <b>tisky</b> – viz obsah lekce <b>materiální zdroje</b> – viz obsah lekce <b>technické zdroje</b> – viz obsah lekce <b>lektor/zahradní architekt nebo krajinář</b>
<b>1 hodina</b>	<b>Lekce 7</b> Realizace IV: Udržuj zahradu	údržba a organizace zahrady stanovení pravidel komunikace udržitelnost řešení problémů bezpečnost a osobní bezpečnost navazování kontaktů a síťování propagace	<b>ppt prezentace</b> – viz obsah lekce <b>tisky</b> – viz obsah lekce <b>materiální zdroje</b> – viz obsah lekce <b>technické zdroje</b> – viz obsah lekce <b>lektor</b>

*Life from Soil module template*

<b>3 - 6 hodiny</b>	<b>Lekce 8</b> Realizace V: Exkurze	Návštěva blízkých komunitních zahrad – získání osobní zkušenosti a možnost setkání se s lidmi z praxe.	<b>ppt prezentace</b> – viz obsah lekce <b>tisky</b> – viz obsah lekce <b>materiální zdroje</b> – viz obsah lekce <b>technické zdroje</b> – viz obsah lekce <b>průvodce, zahradník nebo zástupce zahrady</b>
<b>0.45 hodiny</b>	<b>Lekce 9</b> Ověření znalostí	Zjištění úrovně znalostí účastníků kurzu reflektující obsah lekcí.	<b>tisky</b> – viz obsah lekce <b>materiální zdroje</b> – viz obsah lekce <b>technické zdroje</b> – viz obsah lekce <b>facilitátor</b>
<b>1 hodina</b>	<b>Lekce 10</b> Hodnocení	Hodnocení a zpětná vazba od účastníků na kvalitu kurzu. Rozhovory.	<b>tisky</b> – viz obsah lekce <b>materiální zdroje</b> – viz obsah lekce <b>technické zdroje</b> – viz obsah lekce <b>facilitátor</b>