

150 HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR ČESKÉ REPUBLIKY

KDYŽ ZAČNE HOŘET U VÁS DOMA:

- volejte 150
- chraňte dýchací cesty před kouřem – namočený ručník před nosem a ústy
- pohybujte se při zemi
- je-li to možné, pokuste se vyvést do bezpečí také spolubydlíci
- nerozsvěcujte elektrické světlo ani svíčky, aby nedošlo k výbuchu
- opusťte co nejrychleji zakouřený prostor – dveře, balkon, okno v přízemí
- neotvírejte horké dveře, ucpěte prostor mezi dveřmi a prahem
- **křičte „hoří“**, tlučte do stěn, vyvěste do okna prostěradlo nebo kus látky

158 POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY

KDYŽ JSTE SVĚDKY TRESTNÉ ČINNOSTI:

- volejte 158
- pokud je to nutné, poskytněte zraněné osobě první pomoc
- pokuste si zapamatovat skutečnosti důležité k dopadení pachatele:
 - registrační značku a typ vozidla
 - časové souvislosti
 - vzhled pachatele a jeho oblečení
 - směr, kterým pachatel unikl atd.
- pokuste se zdokumentovat důležité informace – запиšte si informace, pořídte fotografie atd.
- pozor na manipulaci s důkazy

Moje osoba blízká:

Jméno:

Telefon:

CO DĚLAT V KRIZOVÝCH SITUACÍCH?

V případech, že je třeba asistence více složek Integrovaného záchranného systému nebo si nejste jisti, kterou složku kontaktovat, volejte jednotné evropské číslo tísňového volání 112.

Tísňové linky volejte pouze v naléhavých případech.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova
Evropa investuje do venkovských oblastí
Program rozvoje venkova



112 TÍŠŇOVÁ LINKA

VŽDY:

- zachovejte klid
- najděte si bezpečné místo, odkud můžete telefonovat na linku tísňového volání
- vyčkejte přihlášení operátora

PAMATUJTE SI:

- volání na 112 je zdarma a lze se dovolat i bez SIM karty a pokrytí vašeho operátora
- zůstaňte na lince – tísňová volání jsou vyřizována podle pořadí volání
- u čísla 112 se nepoužívá předvolba, a to ani v jiných zemích Evropy
- tísňové hovory mohou být vyřizovány také v cizím jazyce dle potřeby
- operátoři mohou identifikovat polohu mobilního telefonu

155 ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA

KDYŽ JSTE SVĚDKY ZDRAVOTNÍCH POTÍŽÍ:

- **nejdříve** posuďte situaci, zajistěte si vlastní bezpečnost
- zkontrolujte, zda je oběť při vědomí a dýchá
- zajistěte základní životní funkce oběti – uvolněte dýchací cesty oběti záklonem hlavy
- **pokud oběť nedýchá, zavolejte 155 a začněte s oživováním nebo pokračujte:**
- uložte zraněnou končetinu do zvýšené polohy
- pokud je oběť v bezvědomí, ale dýchá, může být ponechána na zádech; pokud zvrací, otočte ji na bok a udržujte v teple
- zastavte krvácení stiskem rány rukama
- při podezření na poranění páteře nechte oběť v původní poloze, kontrolujte však základní životní funkce
- **volejte 155**

ZÁKLADY OŽIVOVÁNÍ:

- zkontrolujte stav vědomí a dýchání
- oběť nedýchá ⇒ zahajte srdeční masáž ⇒ ve středu hrudní kosti ⇒ hranou ruky podél hrudní kosti ⇒ rychlostí 100-120 stlačení za minutu ⇒ hloubka stlačení do 6 cm
- masírujte do příjezdu ZZS nebo do obnovení dechové aktivity nebo do vyčerpání

PŘÍZNAKY VÁŽNÝCH ZDRAVOTNÍCH POTÍŽÍ:

poruchy vědomí; neobvyklé tlaky či bolest na prsou; potíže s dechem nebo dušnost; křeče; vážnější úraz; otrava houbami, léky či chemikáliemi; alergické reakce s celkovými tělesnými projevy

841155155 Informační zdravotnické centrum

1210 Horská služba